



«УТВЕРЖДАЮ»:  
 Заведующий МБДОУ №31  
 А.Р. Сальманова  
 Педагогический совет №1 от 29 августа 2023 г.  
 Введён в действие приказом № 85 от 29 августа 2023 г.

**Режим дня на холодный период  
 2023-2024 уч. год**

Режимные моменты	I младшая группа (татарская)	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, измерение температуры, игровая деятельность. Самостоятельная деятельность. Утренняя прогулка.	6.00 – 8.00	6.00 – 8.05	6.00 – 8.10	6.00 – 8.15	6.00 – 8.20
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе старшая, подготовительная группы)	8.00-8.05	8.05-8.10	8.10-8.15	8.15-8.20	8.20-8.25
Гигиенические процедуры, дежурство (средняя, старшая, подготовительные группы) Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.35	8.10 – 8.40	8.15 – 8.45	8.20 – 8.45	8.25 – 8.50
Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к ОД	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами <sup>1</sup>	9.00 – 9.10	9.00- 9.40	9.00-9.50	9.00-10.00  Вторник 10.10-10.35 на воздухе)	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.40 – 9.50	9.50– 10.00	10.00 – 10.10	10.10-10.20
Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры . Подготовка и выход на прогулку. Прогулка. ОД на прогулке	9.40-11.00	9.50-11.20	10.00-11.30	10.10-11.40	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.00 – 11.25	11.20-11.40	11.30 – 11.50	11.40– 11.55	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.25 – 12.00	11.40- 12.10	11.50- 12.20	11.55- 12.25	12.00 – 12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00–15.00	12.10–15.00	12.20 – 15.00	12.25 – 15.00	12.30– 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.15	15.00 –15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15 – 15.30	15.15 –15.30	15.15 – 15.30	15.15– 15.30	15.15 – 15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30 – 15.40	-	-	15.30 – 15.55 (пн,ср,чт.)	-
Игры, самостоятельная деятельность. Дополнительные формы образования.	15.40-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.55 (вт, пт.)	15.30-16.00
Подготовка к ужину. Ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.35	15.55-16.30	16.00-16.30
Чтение художественной литературы. Дополнительные формы образования	16.30-16.40	16.30-16.45	16.35-16.45	16.30-16.55	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность. Уход детей домой	16.40 – 18.00	16.45 – 18.00	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00	16.55– 18.00

1 - Указана общая длительность, включая перерывы